

## RUSSISCH

### Коронавирус: информация для украинских беженцев на 3 марта 2022 года

Чтобы предотвратить распространение COVID-19, каждый должен подстроить свое поведение в повседневной жизни и, в частности, придерживаться следующих правил:

- Часто мойте руки.
- Пожалуйста, воздержитесь от рукопожатий и объятий в качестве приветствия.
- Регулирование расстояния от других людей и ношение маски
- Держитесь на расстоянии не менее 1,5 метра от других людей в общественных местах.
- Если расстояние в 1,5 метра невозможно, необходимо носить медицинскую защиту для рта и носа (например, хирургическую маску или маску FFP2).
- Дети в возрасте до 6 лет и люди, которые не могут носить маску из-за инвалидности, беременности или состояния здоровья, не обязательно должны закрывать рот и нос.
- Пожалуйста, всегда имейте при себе маску для себя и своего ребенка (старше 6 лет) и применяйте ее!
- Дополнительную информацию о правилах связанных с пандемией можно найти на веб-сайтах районов и городских округов, правительства штата и федерального правительства.
- вакцинация

**С вакцинацией против короны вы помогаете защитить себя, свою семью и других. Все вакцины, одобренные в ЕС, прошли тщательные испытания на переносимость, безопасность и эффективность.**

#### **Пожалуйста, сделайте прививку!**

В настоящее время в ЕС одобрены следующие вакцины против Covid-19:

- Comirnaty® от BioNTech/Pfizer
- Spikevax® компании Moderna
- Janssen® от Johnson & Johnson
- Новаксовид® от Novavax.

**Другие вакцины против Covid-19 не одобрены.** Людям, которые уже были привиты за границей вакцинами против COVID-19, не одобренными в ЕС (Sinovac, Sinopharm, Sputnik), необходимо провести новую серию прививок, чтобы считаться вакцинированными в ЕС. Для этой классификации людям (в настоящее время) требуется полный курс вакцинации вакциной, одобренной ЕС.

Сделать прививку можно в центрах вакцинации, медицинских кабинетах, аптеках или выездными бригадами вакцинации. Если вы были вакцинированы другой вакциной Covid-19 в Украине, вы должны сообщить об этом врачу до вакцинации.

После прививки ваша прививка от короны будет задокументирована в цифровом виде. Вы получите QR-код, который сможете загрузить на свой телефон и с помощью которого сможете легко подтвердить свой статус прививки.

**Прививка для вас бесплатна. Вам нужен документ, удостоверяющий личность. Пожалуйста, возьмите с собой карту вакцинации, если она у вас есть. Если у вас нет прививочной карты, вы можете получить новую.**

**Что делать, если вы почувствовали себя плохо или контактировали с инфицированным человеком?**

- Немедленно оставайтесь дома и не встречайтесь с другими людьми.
- Сообщите врачу, если вы очень больны, или позвоните по номеру 116 117.
- Типичными симптомами являются: боль в горле, головная боль и ломота в теле или общая слабость, насморк, кашель, высокая температура, одышка, потеря обоняния или вкуса.
- Если у вас есть типичные симптомы COVID-19, вам следует пройти тестирование как можно скорее. Выходя из квартиры, наденьте маску FFP2.
- Купить экспресс-тест можно в аптеках, аптеках и супермаркетах.
- Вы можете пройти надежный тест на антиген или ПЦР в центре тестирования или аптеке.
- Результат теста положительный: оставайтесь на карантине в своем жилье в течение 10 дней. Если у вас не было симптомов в течение как минимум 2 дней, вы можете проверить себя в аптеке или центре тестирования на 7-й день. Сообщите людям, с которыми вы общались за последние 2 дня, как можно скорее.
- Результат теста отрицательный, но у вас есть симптомы: оставайтесь в своем жилье и повторите тест через несколько дней.
- Карантин служит для защиты вашей семьи, соседей и всех окружающих от заражения и направлен на предотвращение распространения болезни.
- Если вам нужна поддержка на месте или есть вопросы по другим темам, вы можете бесплатно обратиться в координационный офис "Engagement Ukraine"
- по горячей линии 0345 213 893 99 / [Sprachmittler@lamsa.de](mailto:Sprachmittler@lamsa.de)
- по телефону горячей линии 0391 537 1225 / [ukraine@agsa.de](mailto:ukraine@agsa.de)

**Вы получаете бесплатную поддержку с языковым посредничеством**

- по телефону горячей линии 0345 213 893 99

**Сотрудники говорят на украинском, русском, немецком и многих других языках.**